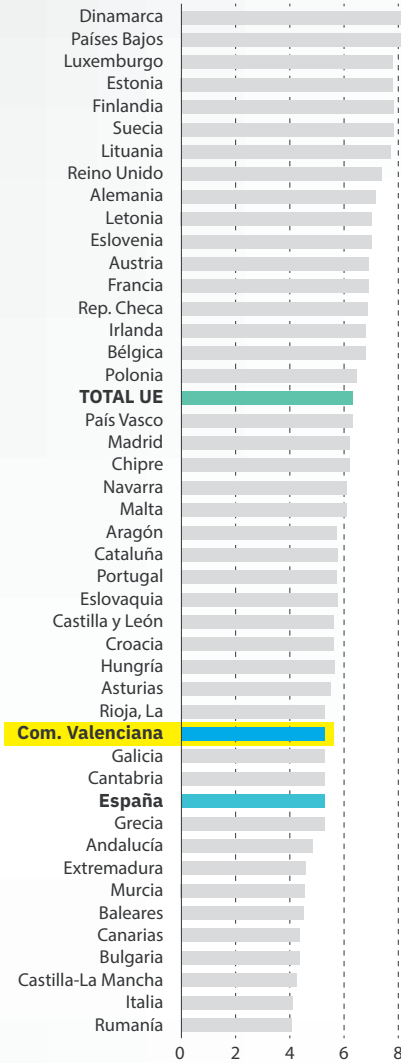


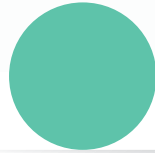
# ÍNDICE SINTÉTICO DE DESARROLLO JUVENIL COMPARADO EN LA COMUNITAT VALENCIANA 2020

## DIAGNÓSTICO Y RETOS EN SU SALUD Y BIENESTAR

### ÍNDICE GENERAL



0,630



EDUCACIÓN



0,470



EMPELO



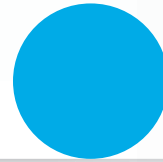
0,165



EMANCIPACIÓN



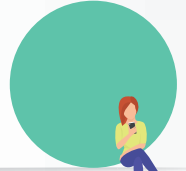
0,709



VIDA



0,810



TIC

Índices parciales, en escala de 0 a 1.

RANKING

GLOBAL de 46 **16º** | **7º** ESPAÑA de 17

# JUVENTUD VALENCIANA

### SALUD



La juventud valenciana percibe que tiene una **buena salud (94,8%)**, especialmente en el caso de los hombres..

**100%**

CHICOS

**89,5%**

CHICAS



El 32% tienen una **vida sedentaria**. Lo son mucho más las mujeres que los hombres.

**25,1%**

CHICOS

**38,9%**

CHICAS



En cuanto a edad, de 15 a 19 años realizan **menos actividad física** de manera regular

**35,8%**

15 - 19 AÑOS

**28,1%**

20 - 24 AÑOS



La juventud valenciana **consume fruta (60%) y verdura (63%) a diario**.

**+60%**



### BIENESTAR EMOCIONAL



Un **85%** ha recibido **tantas visitas como desearía**, un **86%** percibe **apoyo en el hogar** y un **79%** siente **reconocimiento laboral**. En todos los casos se supera la media nacional.

**85%**

VISITAS

**86%**

SOPORTE EN EL HOGAR

**79%**

RECONOCIMIENTO LABORAL



### Felicidad

La mayoría de jóvenes **se sienten felices**, con porcentajes estables a lo largo de los años.

**90%**



### Salud mental

El **riesgo de padecer** problemas de salud mental afecta al **17,5%** de jóvenes valencianos.

**11,6%**

CHICOS

**23,6%**

CHICAS



### Satisfacción

El **83%** señala una **alta satisfacción global con la vida**, que disminuye al aumentar la edad.

**87%**

CHICOS

**80%**

CHICAS



### Economía

El indicador con **mayor insatisfacción**: sólo un **54%** está satisfecho con su situación económica.

**63%**

CHICOS

**46%**

CHICAS